

Для того чтобы ты смог сделать самостоятельный и обоснованный выбор профессии, советуем тебе следующее:

Изучи самого себя.

Постарайся ответить на вопросы:

-Какие у тебя физические возможности, состояние здоровья?

Что я хочу

-Каковы твои интересы, склонности, предпочтения?

Что я могу

-Твои способности, скорость, точность и продуктивность памяти, внимания, мышления, воображения и т.д.

Как я реагирую

-Твой темперамент, скорость, степень выдержанности, уравновешенности, открытости, стремления к внешнему самовыражению и т.д.

Какой я

-Твой характер и особенности поведения в различных ситуациях.



Профессиональный компас [Текст] : реком. список лит. для сред. и старш. возраста / МБУ «ЦБС» города Тамбова; филиал №11 им. В.В. Маяковского; сост. Н. В. Дрогалина. - Тамбов, 2018.

Наш адрес:
Тамбов, ул. Южная, 68

Тел. 75-93-18

E-mail: tcbs11@mail.ru

ВКонтакте: <https://vk.com/club78354374>

Часы работы:
с 9.00 до 17.00
суббота – с 8.00 до 16.00
Выходной – воскресенье

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОМПАС



Рекомендательный список литературы для
среднего и старшего возраста

Профессия - основной род занятий трудовой деятельности человека.

В нашей стране существует классификация профессий. Ее разработал профессор Е. А. Климов. Его классификация делит все профессии на 5 основных типов. Это надо знать:

1-й тип – Человек - природа. Этот тип объединяет профессии, представители которых имеют дело с объектами, явлениями и процессами живой и неживой природы (ветеринар, агроном, зоолог, зоотехник, пчеловод, гидролог, пекарь).

2-ой тип – Человек - техника. Это могут быть пилоты, водители, матросы, электромонтеры, слесари, токари, часовщики и представители других профессий, использующие технические устройства.

3-ий тип – Человек - человек. Здесь для специалиста предметом труда является другой человек, а характерной чертой деятельности - необходимость воздействия на других людей. Это: учитель, врач, журналист, адвокат, библиотекарь, экскурсовод, продавец и др.

4-ый тип – Человек – знаковая система. Люди, выбравшие этот тип профессиональной деятельности, должны иметь широкий кругозор. Это: бухгалтера, ученые, операторы ЭВМ, инженеры, кассиры, фармацевты, люди, работающие в лабораториях, научных центрах.

5-ый тип – Человек - художественный образ. Людей этого типа отличает наличие живого образного мышления, художественная фантазия, талант(артисты,архитекторы, дирижеры, кинорежиссеры, композиторы и др.)

Выбор профессии – длительный поиск. Его надо правильно организовать. В этом тебе помогут родители, учителя, хорошо знающие тебя взрослые и друзья, а также книги.



Колпакова, О.В. Секреты профессий [Текст] / О. В. Колпакова. – М.: Белый город, 2010. – 47 с. - (Энциклопедия тайн и загадок).

Эта книга познакомит тебя с забытыми профессиями и особенностями современных специальностей.

Лопатина, А. А. Секреты мастерства. 100 уроков о профессиях и мастерах [Текст] / А. А. Лопатина. - 3-е изд. – М. : Амрита-Русь, 2007. - 334 с. : ил. - (Серия "Образование и творчество").



Цель этой книги - через беседы, игры, вопросы и творческие задания о профессиях и мастерах сказать тебе, что на земле нет ненужных профессий.



1000 профессий традиционных, новых, редких [Текст] : краткий энциклопедический словарь / М. В. Горбунова, Е. В. Кирилук , А. П. Орешкина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2011. – 251 с.

Словарь дает краткую, но емкую информацию об актуальном максимуме профессий.



Тундалева, В. С. Как выбрать профессию в 17 лет [Текст] / В. С. Тундалева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. - 205 с. : ил., табл.; 20 см. - (Серия "Психологический практикум")

В этой книге ты найдешь информацию о том, как грамотно выбрать профессию, как избежать ошибок и построить жизнь в соответствии со своими склонностями, интересами и потребностями.

Грецов, А. Г. Выбираем профессию : советы практ. психолога [Текст] / А. Г. Грецов. - СПб.: Питер, 2005. – 214 с. : ил



Как сориентироваться в многообразии профессий и возможных путях их получения? Книга поможет молодым людям, выбирающим, кем быть, найти ответы на эти и многие другие вопросы